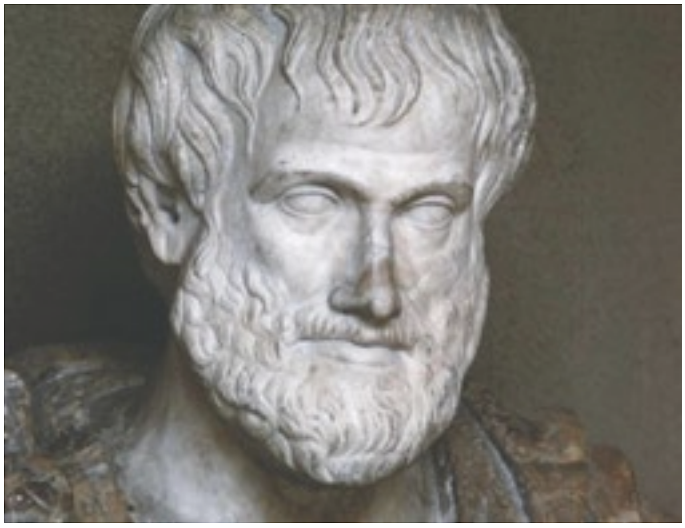
PRAKTISK VISDOM

-EN MASTERCLASS I PROTREPTIK



Visdom er det mest praktiske, der findes, fordi det gør et menneske i stand til at stå fast i livet.

I denne to dages MasterClass viser vi hvordan du som leder kan styrke din fornemmelse af dig selv ved at forstå den røde tråd, som dine basisværdier og deres indbyrdes sammenhæng udgør i dit liv. Det gælder om at se den måde, som man ser på.

Det handler om at komme bagom sig selv og forstå, hvordan vores erfaringer på godt og ondt styrer ens fokus og handlerum, og det billede andre kan danne sig af én. At blive herre i sit eget hus er målet.

TIL DEN OPGAVE BENYTTER VI TO TILGANGE:

- **For det første**

protreptikken, det klassiske, græsk dialogkoncept, hvis formål er at vende (protrepo) den enkelte mod sine egne grundholdninger, basisværdier og væremåde. Det er en besindelses-praksis, hvor den enkelte konfronteres med, hvad hun vil med sit liv som leder og som menneske. Det handler om at gøre værdier virkelige uden at krænke medarbejderen.
Aldrig har der været et større behov for tydelig og involveret ledelse, nu, da medarbejderne forudsættes, at skulle lede sig selv. Anerkendelse, feedback, vejledning, støtte af personlig og faglig art under alle processens faser, helt ned i detaljen, bliver en nødvendighed. Samtidig er evnen til overordnet retnings-givning gennem værdier, og gennem mål, gjort tydelige og konkrete af værdier, en nødvendighed. Hvordan klarer du som leder det?
Alt handler her om dine evner til at forholde dig til dig selv, dvs. til din rolle i organisationen, til dine hensigter med at være der, og til sidst netop idéen med at lede netop i denne kontekst.

Værdier er kernen i organisationens organisme, men de skal betyde noget, og de skal give den enkelte mulighed for at virkeliggøre dem uden tab af personlig autonomi. Det kræver, at du som leder kan føre en ikke-manipulerende, symmetrisk dialog, og træde frem i et ægte nærvær. Protreptikken er en praksis, der indebærer, at du kan tale med virkelig autoritet, fordi du tror på det, du selv siger. Den leder, der behersker protreptikken, kan fastholde organisationens sag, og forpligte medarbejderne til loyalitet mod organisationen og ikke kun mod sit eget cv.

- **For det andet**

perspektivet mindfulness, der handler om at hjælpe dig med at stå fast i øjeblikket/i nuet, at være hundrede procent nærværende og at skærpe sin åndsnærværelse. Til mindfulness hører også en række teknikker, der konfronterer og forener os med vores egen levende kropslighed. De hjælper os med at overvinde vores egen fremmedhed for os selv.

Den nærværende leder kan udrette mirakler, fordi du har et harmonisk forhold til sig selv, som andre automatisk registrerer og respekterer. Du bruger aldrig et andet menneske som middel, men altid som mål.

OMDREJNINGSPUNKTER FOR DAGENE

- Foredrag om protreptikkens teoretiske grundlag og dens historie
- Foredrag om visdom, opmærksomhed og åndsnærværelse
- Foredrag om at være i nuet, til åndsnærværelse og nærvær. Samt hvordan du øger din bevidsthed og intuition.
- Mindfulness øvelser
- Protreptiske seancer i plenum
- Mulighed for at træne den protreptiske samtale indbyrdes



DIT UDBYTTE

Ved at deltage på MasterClass om Praktisk visdom - får du:

- Muligheden for at reflektere over dig selv og over dit værdigrundlag på en ny måde
- Viden om, hvordan du får medarbejderen til at konfrontere sit eget værdigrundlag
- Viden om, hvordan du gør organisationens værdier virkelige i formelle og uformelle dialoger
- Viden om, hvordan du forholder dig autentisk, nærværende og anerkendende til medarbejderne uden bagtanker
- Værktøjer til at udvikle protreptikken i din egen version
- Værktøjer til at implementere protreptiske dialoger i organisationen
- Værktøjer til at genvinde troen på din egen kunnen
- Værktøjer til at vurdere din egen visdom og indgang til større selvrespekt
- Værktøjer til at arbejde med mindfulness
- Indgang til et rigere arbejdsliv og en bedre balance mellem arbejde og liv

FORMÅL

At gøre ledere på alle niveauer, samt HR-personale og konsulenter, til kompetente udøvere af en symmetrisk, ultra-refleksiv dialog med fokus på fælles og personlige værdier og eksisterende betydningsdimensioner; således at styrkelse af friheden, virkeliggørelse af fællesskabet, herunder af gensidig solidaritet og loyalitet, samt mere nærværende ledelse, kan blive en realitet.
At gøre dig fokuseret på øjeblikket, på det at være i nuet, og på opbygningen af en sjælelig balance til gavn for dig selv og organisationen.

VEJLEDENDE LITTERATUR

Ole Fogh Kirkeby: Ordet er sjælens spejl. Samtaler der befrier. Gyldendal 2017.

Erfaringer med protreptik, Content publishing 2020 v/Maibritt Isberg Andersen.

UNDERVISNINGSFORMEN

Undervisningen varierer mellem teorioplæg, demonstration af protreptisk dialog i plenum, gruppedynamisk protreptisk arbejde, supervision og refleksioner i plenum, samt mindfulness-øvelser.

PRAKTISKE OPLYSNINGER

DATO OG STED
Mandag d. 28. og tirsdag d. 29. november.
Begge dage er fra kl. 9-16.

Karens Minde Kulturhus
Wagnersvej 19
2450 København

PRIS
- 8.900 kr. inkl. moms
- Det er inkluderet morgenmad, frugt, frokost, kage og kaffe/te/vand hele dagen.

TILMELDINGS- OG BETALINGSFRIST
D. 7. november 2022.
Tilmeldingen er bindende, også økonomisk.

MÅLGRUPPE OG DELTAGERANTAL
- Ledere på alle niveauer.
- Minimum 12 og max 20 deltagere.
  Du behøver ikke have kendskab til protreptik, eller til filosofi.

UNDERVISERE OG SKABERE AF MASTERCLASS; PRAKTISK VISDOM

Maibritt Isberg Andersen
Ejer af ZTRONG www.ztrong.dk
Arbejder målrettet med at gøre protreptik praksisnær og har tilbudt protreptikeruddannelsen siden 2012, nu landsdækkende.

Ole Fogh Kirkeby
Dr. phil, CBS.
www.olefoghkirkeby.dk
Ole Fogh Kirkeby er dr. Phil og professor emeritus, og genskaber af protreptikken.

Vi ser frem til mødet med dig i den protreptiske verden.

Med venlig hilsen

Maibritt Isberg Andersen & Ole Fogh Kirkeby

TILMELDING





PROTREPTIK ZTRONG