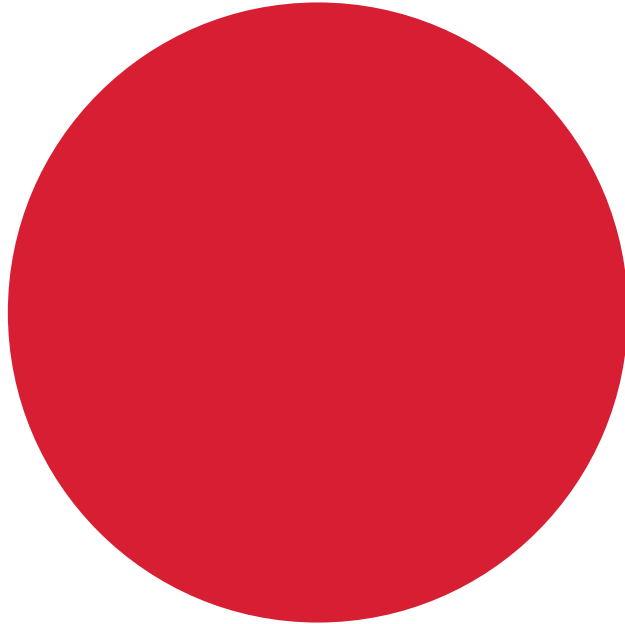


COACHING TIL LEDERE

”

EN AF DE STØRSTE
FORNØJELSER I LIVET,
ER AT GØRE DET, SOM ANDRE
MENNESKER SIGER,
ER UMULIGT





Læs mere på www.ztrong.dk

COACHING-MULIGHEDER

Business-coaching: En person

Et typisk Business coaching-forløb hos mig forløber over tre måneder. Du tilbydes normalt fem sessions af hver 1,5 times varighed. Inden coachingen startes lægges der en detaljeret plan for forløbet, med udgangspunkt i dit behov.

Leder-coaching: To ledere

I mange virksomheder er der ansat f.eks. en leder/ souchef, som har et behov for at komme til coaching og samtidigt for at få faciliteret teamet.

Team-coaching: Tre eller flere personer

Som udgangspunkt samme procedure som ved Business coaching-forløbet. Dog med en gruppebaseret tilgang til coachingen, fastlæggelse af fokusområder og opgaveløsninger.

Protreptik

Et effektivt redskab i coach-sessionerne – bliv opmærksom på dine værdier og arbejd målrettet med dem.

Jeg har mere end 1400 timers erfaring i coaching!

UDVIKLINGSMULIGHEDER

Temadage og Workshop

Indenfor coaching, stresshåndtering og Appreciative Inquiry (AI). Appreciative Inquiry fokuserer på, hvad du vil, i stedet for, hvad du ikke vil. Det er et værd-sættende og anerkendende værktøj.

DISK-profil

Jeg er certificeret i DISK-profilen – verdens mest ud-bredte model til personanalyse. Testen kan målrettes din lederprofil.

Mindfulness og meditation

Mindfulness betyder "at være til sted i nuet". Viden om mindfulness kan kombineres med meditation/ stressforebyggelse/coaching.

Prøv desuden "Forebyg stress"-konceptet, 4 timer som er kombineret med meditation, vejrtræknings-øvelser og en mindfulness redskabspakke.

Husk, der er altid mulighed for at kombinere de enkelte kurser med et coach-forløb.

” EN AF DE STØRSTE
FORNØJELSER I LIVET,
ER AT GØRE DET, SOM ANDRE
MENNESKER SIGER,
ER UMULIGT



Walter Bagehot (1826-1877)
Forfatter og journalist

VELKOMMEN TIL ZTRONG

– EN STÆRK PARTNER



Vi kender alle sammen historien om, at humlebien faktisk slet ikke burde kunne flyve. Men hvor tit har du ikke set den gøre det alligevel?

Humlebien ved nemlig ikke, at den ikke kan flyve – og netop derfor kan den.

Hvis du som menneske fjerner dig fra begrænsende tanker, vil du også blive i stand til at fokusere på og bruge dit fulde potentiale i alle aspekter af livet. Det gælder både professionelt og privat.

Coaching er her et centralt begreb, der modsvarer de krav, vi som mennesker møder hver evig eneste dag, og som dermed hjælper dig med at finde nye veje, når livets udfordringer bliver store og uoverskuelige.

Uanset om dine udfordringer er faglige eller personlige – ofte er de begge dele – så fungerer coachingen som dit kompas. Sammen sætter vi kursen for din udvikling, og jeg hjælper dig med at holde den.

Med venlig hilsen

MAIBRITT ISBERG ANDERSEN

Sygeplejerske og coach



v/Maibritt Isberg Andersen · Valbygårdsvej 17 · 4200 Slagelse
Telefon 23 88 55 00 · maibritt@ztrong.dk · www.ztrong.dk