

Praktisk visdom

Maibritt Isberg Andersen & Ole Fogh Kirkeby



Praktisk visdom

Visdom er det mest praktiske, der findes, fordi det gør et menneske i stand til at stå fast i livet.

I dette to dages kursus viser vi hvordan en leder kan styrke sin fornemmelse af sig selv ved at forstå den røde tråd, som hendes basisværdier og deres indbyrdes sammenhæng udgør i hendes liv.

Protreptik – at gøre værdier virkelige

Visdom er det mest praktiske, der findes, fordi det gør et menneske i stand til at stå fast i livet.

I dette kursus viser vi hvordan en leder kan styrke sin fornemmelse af sig selv ved at forstå den røde tråd, som hendes basisværdier og deres indbyrdes sammenhæng udgør i hendes liv. Det gælder om at se den måde, som man ser på.

Det handler om at komme bagom sig selv og forstå, hvordan ens erfaringer på godt og ondt styrer ens fokus og handlerum, og det billede andre kan danne sig af én. At blive herre i sit eget hus er målet.

Til den opgave benytter vi to tilgange:

For det første protreptikken, det klassiske, græsk dialogkoncept, hvis formål er at vende (protrepo) den enkelte mod sine egne grundholdninger, basisværdier og væremåde. Det er en besindelses-praksis, hvor den enkelte konfronteres med, hvad hun vil med sit liv som leder og som menneske. Det handler om at gøre værdier virkelige uden at krænke medarbejderen.

Aldrig har der været et større behov for tydelig og involveret ledelse, nu, da medarbejderne forudsættes, at skulle lede sig selv. Anerkendelse, feedback, vejledning, støtte af personlig og faglig art under alle processens faser, helt ned i detaljen, bliver en nødvendighed. Samtidig er evnen til overordnet retnings-giving gennem værdier, og gennem mål, gjort tydelige og konkrete af værdier, en nødvendighed. Hvordan klarer lederen det?

Alt handler her om lederens evne til at forholde sig til sig selv, dvs. til sin rolle i organisationen, til sine hensigter med at være der, og til sin idé med at lede netop i denne kontekst.

Værdier er kernen i organisationens organisme, men de skal betyde noget, og de skal give den enkelte mulighed for at virkeliggøre dem uden tab af personlig autonomi. Det kræver at lederen kan føre en ustrategisk, symmetrisk dialog, og træde frem i et ustrategisk nærvær. Protreptikken er en praksis, der indebærer, at lederen kan tale med virkelig autoritet, fordi hun tror på det, hun selv siger. Den leder, der behersker protreptikken kan fastholde organisationens sag, og forpligte medarbejderne til loyalitet mod organisationen og ikke kun mod sit eget cv.

Coaching er en samtaleteknik, men den er andet og mere. Den er rettet mod et bredt spektrum af de problemer, som lederen møder på arbejdspladsen, og handler om italesættelsen af disse problemer i en narrativ kontekst. Den hjælper den anden med at komme videre i sit liv, på arbejdspladsen og udenfor, og den viser, at dér hvor man føler, at man er kørt fast, er der altid mere end én udvej. Den hjælper også den anden med at forstå sin egen historie, og med at udnytte sine positive erfaringer til at styrke og genvinde troen på sig selv. Derfor er den et udmærket supplement til protreptikken.

For det andet perspektivet mindfulness, der handler om at hjælpe et menneske med at stå fast i øjeblikket/i nuet, at være hundrede procent nærværende og at skærpe sin åndsnærværelse. Til mindfulness hører også en række teknikker, der konfronterer og forener os med vores egen levende kropslighed. De hjælper os med at overvinde vores egen fremmedhed for os selv.

Den nærværende leder kan udrette mirakler, fordi hun har et harmonisk forhold til sig selv, som andre automatisk registrerer og respekterer. Hun bruger ikke et andet menneske som middel, men altid som mål.

Kursusindhold:

1.dag

9-10.00: Præsentation af protreptikkens teoretiske grundlag og dens historie v/Ole Fogh Kirkeby

10.15-12.00: Tre Protreptiske seancer i plenum, hvor principperne og metoden bliver håndgribelig v/Maibritt Isberg Andersen og v/Ole Fogh Kirkeby

12.00-13.00: Frokost

13.00-14.00: Forskellen på coaching og protreptik v/Maibritt Isberg Andersen

14.15-15.15: Øvelser i protreptiske samtaler

15.15-16.15: Fælles protreptiske samtaler om fænomenet og værdien **tillid** i plenum

16.15-16.30: Opsamling.

2.dag

9.00-10.00: Foredrag om visdom, opmærksomhed og åndsnærværelse v/Ole Fogh Kirkeby

10.15-11.00: Introduktion til at være i nuet, til åndsnærværelse og nærvær v/Maibritt Isberg Andersen

11.00-12.00: Fælles protreptiske samtaler om nærvær i spændingen mellem oprindelighed og strategi – i plenum

12.00-13.00: Frokost

13.00-14.45: Øvelser i protreptiske samtaler

15.00-16.00: Intro og øvelser i mindfulness v/Maibritt Isberg Andersen

16.00-16.30: Afslutning

Dit udbytte:

Ved at deltage på kurset **Praktisk visdom** - får du:

- Muligheden for at reflektere over dig selv og over dit værdigrundlag på en helt ny måde
- Viden om, hvordan man får medarbejderen til at konfrontere sit eget værdigrundlag
- Viden om, hvordan man gør organisationens værdier virkelige i formelle og uformelle dialoger
- Viden om, hvordan man forholder sig autentisk, nærværende og anerkendende til medarbejderne uden strategiske bagtanker
- Værktøjer til at udvikle protreptikken i din egen version
- Værktøjer til at implementere protreptiske dialoger i hele organisationen
- Værktøjer til at genvinde troen på din egen kunnen
- Værktøjer til at vurdere din egen visdom og indgang til større selvrespekt

- Værktøjer til at arbejde med mindfulness
- Indgang til et rigere arbejdsliv og en bedre balance mellem arbejde og liv

Formål:

At gøre ledere på alle niveauer, HR-personale og konsulenter, til kompetente udøvere af en symmetrisk, ultra-refleksiv dialog med fokus på fælles og personlige værdier og eksisterende betydningsdimensioner; således at styrkelse af friheden, virkeliggørelse af fællesskabet, herunder af gensidig solidaritet og loyalitet, samt mere nærværende ledelse, kan blive en realitet.

At gøre ledere fokuserede på øjeblikket, på det at være i nuet, og på opbygningen af en sjælelig balance til gavn for dem selv og organisationen.

Undervisningsformen:

Undervisningen varierer mellem teorioplæg, demonstration af protreptisk dialog i plenum, gruppreptisk arbejde, supervision og refleksioner i plenum.

Vejledende litteratur:

Bøgerne Ole Fogh Kirkeby et al: *Protreptik – filosofisk coaching i ledelse*. Samfundslitteratur 2008 og Ole Fogh Kirkeby: *The New Proteptic – The Concept and the Art*. CBS Press 2009. Charlotte Mandrup: *Mindfulness i hverdagen* 2008.

Andre udviklingsmuligheder:

Når du har været på dette kursus har du flere muligheder for at udvikle dine protreptiske egenskaber.

- Deltage på vores kursusforløb for øvede protreptikere: "Lederspejlet". Et forløb som kan bestilles til større grupper v/Maibritt og Ole
- Modtage individuel protreptisk certificering v/Maibritt ELLER Ole
- Tilmelde dig "Protreptisk lederudvikling" v/Maibritt
- Individuelt tilrettelagt protreptisk coach forløb på 5 x 1 ½ time v/ Maibritt ELLER Ole

Vil blive uddybet på kurset.

Målgruppe og deltager antal:

Ledere på alle niveauer. Minimum 18 og max 25 deltagere, udfra først til mølle princippet.

Undervisere og skabere af kurset Praktisk visdom:

- Maibritt Isberg Andersen. Sygeplejerske, certificeret systemisk coach og protreptiker. Ejer virksomheden www.ztrong.dk
- Ole Fogh Kirkeby. Dr. phil, CBS. www.olefoghkirkeby.dk

Vi ser frem til mødet med dig i den protreptiske verden.

Med venlig hilsen

Maibritt Isberg Andersen & Ole Fogh Kirkeby