

TJEKLISTEN

Teorielementer		Notater <input checked="" type="checkbox"/>												
De 8 væsentlige egenskaber:	1. At sætte den anden fri i tanke og handling													
	2. At møde 'den anden' tillidsfuldt													
	3. At besidde roen og nærværets intensitet													
	4. At møde 'den anden' med høflighed, takt og respekt													
	5. At møde 'den anden' i ydmyghed													
	6. At forholde dig nysgerrig, uden at fordømme 'den anden'													
	7. Ægte undren													
	8. Tavshed, pauser og tempo													
Indledning til den protreptiske samtale	Udgangspunkt i en værdi eller et begreb, i en historie, i billeder/ting/musik, i stemmen eller andre metoder. Hvordan indledtes samtalen?													
Udfyld den protreptisk samtalemodel:	<table border="1"> <tr> <td>1:</td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center;">Nøgleord</td> </tr> <tr> <td></td> <td>2:</td> </tr> <tr> <td>3:</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>4:</td> </tr> <tr> <td>5:</td> <td></td> </tr> </table>	1:		Nøgleord			2:	3:			4:	5:		
1:														
Nøgleord														
	2:													
3:														
	4:													
5:														
Protreptiske elementer i samtalen:	1. Coaching													
	2. Asymmetri – Symmetri													
	3. Dialog													
	4. Hold fast													
	5. Uden dagsorden													
	6. Systemisk tænkning													
	7. Refleksion													
	8. Lytning													
	9. Kropssprog													
	10. Intuition													
	11. Giv noget af dig selv													
	12. Følelser													
	13. Grænsen													
	14. Anerkende – Kritisk													
	15. Afsløre sit eget mulige selvbedrag													
	16. Vende mod – Provokere													
	17. Nye erkendelser													
	18. Afslutning – Dilemma – Tomrum													
	19. Tak													

© Maibrith Isberg Andersen, ZTRONG

Tjeklisten findes i PDF-format og kan printes ud på ZTRONGs hjemmeside www.ztrong.dk

¹¹⁾ Den protreptiske samtale af Andersen, Maibrith Isberg. Forlaget ZTRONG, 2014. Kapitel 5 og 6.