



Mød coachingmetoden der gør dine værdier virkelige!

Protreptik er en ældgammel coachingmetode, som blev opfundet af de gamle grækere som en 'gave til folket'. I stedet for at tage udgangspunkt i psykologien, som de fleste populære coachingmetoder, tager denne udgangspunkt i filosofien. Selve ordet protreptik betyder "At vende mennesket mod det væsentlige i sig selv". Metoden bruges til at hjælpe ledere med at blive endnu bedre ledere.

Martin Skydsgaard, der er områdeleder for Ungeområdet hos Autisme Center Vestsjælland, er en af de mange personer der har taget den filosofiske coachingmetode til sig i sit arbejdsliv: "Den filosofiske tilgang til livet og aktuelt til mit arbejde som leder, er min prioritet som menneske." For ham gør især udgangspunktet i filosofien der er ganske unik frem for andre coachingmetoder.

Også **Guli Werther**, områdeleder for Københavns Kommune Klynge Radius, har siden hun stiftede bekendtskab med den filosofiske dialogorienterede coachingmetode været meget positiv over måden at samtale på.

"Protreptikken har inspireret mig meget, fordi det gav mig nogle dimensioner på min egen ledelsesrolle jeg ikke tidligere har været helt opmærksom på. Så som at blive klogere på begreber og brugen af filosofien, som et direkte ledelsesredskab. Så da jeg opdagede den mere praktiske tilgang til de protreptiske samtaler, var der mange brikker der faldt på plads."

Guli Werther fortæller: "Jeg har igennem i snart 16 år med ledelse taget forskellige lederuddannelser, Diplom i ledelse, systemisk ledelse, proceskonsulent og en Master uddannelse m.m. Dette har været spændende og også udviklende, men det er først igennem mit kendskab til protreptik at jeg har fået øjnene op for den indsigt jeg synes jeg har manglet. Jeg er dybt taknemlig for at være en del af en uddannelse, der arbejder med indsigt i den grad. Jeg oplever at jeg er kommet "hjem."

Bringer værdier frem i konkrete handlinger

Martin Skydsgaards arbejdsplads har fået meget ud af hans uddannelsesforløb til protreptiker, og han er ikke i tvivl om de positive effekter: "Min virksomhed mærker min analytiske- og refleksive tilgang ift. Ledelse og virksomhedsudvikling. Det er dog en egenskab jeg altid har haft. Det er nu blevet meget mere bevidst og målrettet."

ZTRONG tilstræber, til enhver tid, at fremstå:

MENINGSDANNENDE vi skaber og påvirker meninger.

VÆRDISKABENDE vi skaber værdi for kunder og samarbejdspartnere.

PROFESSIONEL vi bidrager med et højt fagligt niveau.

Med den bedste **KVALITET** i alt hvad vi gør.

PROTREPTIK
ZTRONG[®]

Guli Werther mener også, at udbyttet i høj grad har været en strategisk gode for virksomheden, fordi protreptikken er med til at bringe værdier frem i de konkrete handlinger. "Jeg oplever Protreptikken er en praksis, hvor værdier forvandles til ægte nærvær, og interesse. Og hvor jeg som leder kan tale med en virkelig autenticitet, fordi jeg rent faktisk tror på det jeg siger." Protreptikken kan således være med til at gøre den enkelte person klogere på sig selv.

Også brugbart for dine medarbejdere

Guli Werther pointerer, at det ikke kun er hende men også hendes medarbejdere der i sammenspil med hende i høj grad har taget protreptikken til sig.

"Vi har i teamet arbejdet med den græske firkant, som er en teori dr.phil. Ole Fogh Kirkeby beskæftiger sig med. Kreativt har vi arbejdet med udførelsen af frihedsbegrebet osv. Vi er blevet meget mere bevidste om, hvordan vi handler og hvilke begreber vi bruger. Dette gør at der er kommet et endnu stærkere ledelsesrum, hvor vi samlet tør udforske egen ledelsesopfattelse. Plus nærværet i ledelsen er endnu større nu."

Ligeledes bruger hun i 1:1 samtaler med hendes kollegaer. "Den pædagogiske leder kom til mig med en problematik omkring en voksende arbejdsbyrde, som hun havde svært med at løse. Jeg gjorde så det, at jeg valgte et begreb omkring ansvar, fordi jeg havde en fornemmelse af at hun var overansvarlig. Vi havde så en dialog omkring, hvad er ansvar, hvem har ansvar og hvad er det modsatte af ansvar. Dette gav den pædagogiske leder en større perspektiv på uddelegering."

Det er dog ikke Guli Werther selv der har efterspurgt disse samtaler med hendes medarbejdere. De efterspørger selv et forløb hos hende: "Alle ledere i mit team har ønsket et personligt forløb omkring protreptik. Alle ledere udtrykker stor begejstring for at man som leder kan få lov til at blive lidt i de enkelte begreber. De siger de oplever at blive mere klar på deres egen forståelse af klyngens værdier og begreber."

Især de kreative virkemidler har Guli Werthers medarbejdere og ledere taget til sig fordi man i praksis kan operere med filosofien.

Møde mellem mennesker og ikke som behandler og klient

Protreptikken er med til at give et ståsted i en evig foranderlig verden, hvilket mange ledede og medarbejdere kan have behov for, da det giver nogle langt mere tilfredsstillende og beviste valg. En af de store forskelle på protreptik og andre coachingmetoder er, at forløbene foregår som en dialog. Klienten og coach mødes som ligestillede der sidder overfor hinanden. Coachen har selvfølgelig den overordnede professionelle overblik men også coachen bliver klogere på sig selv i samtalen.

Det kræver ifølge Guli Werther dog også mod som leder at bruge protreptikken:

"Det kræver at man tør, stille sig selv symmetrisk med sine medarbejdere. Det kræver en vilje fra mig som leder, at arbejde med selv refleksion, det at kunne være oprigtig i sin ledelsesrolle, og det synes jeg protreptikken åbner op for."

ZTRONG tilstræber, til enhver tid, at fremstå:

MENINGSDANNENDE vi skaber og påvirker meninger.

VÆRDISKABENDE vi skaber værdi for kunder og samarbejdspartnere.

PROFESSIONEL vi bidrager med et højt fagligt niveau.

Med den bedste **KVALITET** i alt hvad vi gør.

PROTREPTIK
ZTRONG[®]

Fakta om protreptik

Protreptik er et coach værktøj som er mere end 2.500 år gammelt. Protreptikken har som mål at vende mennesket mod det, som er væsentligt for den enkelte og for fællesskabet. En protreptisk dialogorienteret samtale har til formål at gøre dig klogere på dig selv og dine grundlæggende antagelser og holdninger til livet, samt de normer og værdier du bevidst eller ubevidst lever efter.

Den protreptiske samtale foregår mellem to personer; Protreptikeren og "den anden", men kan også benyttes gruppedynamisk. Udgangspunktet for samtalen er en værdi eller et begreb, og ikke som i coaching, et problem. Formålet med at samtale på denne måde er at udfordre og hæve samtalen til et alment, men også til et eksistentielt plan, der kan generere overskud, mening og handlekraft.

ZTRONG.dk er ejet af Maibritt Isberg Andersen, som er uddannet sygeplejerske, coach og protreptiker. Hun udbyder Protreptiker uddannelsen som er godkendt af dr.phil. Ole Fogh Kirkeby. Hun arbejder målrettet med at protreptik skal være praksisnært og dermed brugbart i sin ledelsespraksis. Maibritt er forfatter til "Den protreptiske samtale", "ZTRONG samtalekort" og "PROTREPTIK, arbejdshæfte 1."