

## Hvem er jeg?

### - En kreativ og skabende workshop

Kunne du tænke dig at komme på en anderledes workshop, hvor du via forskellige kreative udtryksformer, øvelser i grupper - individuelt og to & to samtaler kommer nærmere 'hvem du er?'

Protreptik er en filosofisk coachingform som gennemgående indgår i kursets form som ligger op til meget nærværende og eksistentielle samtaler. Vi skal male, tegne, arbejde med kollager, mindfulness øvelser, ler, musik, stilhed mm.

Vi tilbyder naturskønne omgivelser, som indgår aktivt i undervisningen.



#### Undervisere:



Maibritt Isberg Andersen er forfatter, sygeplejerske, ICF certificeret coach og protreptiker fra CBS. Hun er ejer af konsulentvirksomheden ZTRONG.

Maibritt tilbyder bl.a. Protreptiker uddannelsen, samtaler og personlig udvikling gennem kurser og workshops.

Hun er optaget af de eksistentielle samtaler og filosofi.  
[www.ztrong.dk](http://www.ztrong.dk)



Karin Jønson er daglig leder af en specialpædagogisk virksomhed, hendes uddannelsesmæssige baggrund er bl.a. pædagog, pædagogisk diplomuddannelse i projektledelse, HR konsulent og kurser indenfor neuroaffektiv ledelse og protreptik. Hun afslutter i år et toårigt modul i kunstterapi og er optaget af at bruge kreative metoder til at skabe selvindsigt og personlig udvikling.

Derudover arbejder hun selv seriøst med det kunstneriske udtryk bl.a. i forbindelse med maleriet.

#### Praktiske informationer

**Målgruppen**

For dig som er interesseret i selvudvikling

**Dato**

Onsdag d. 14.6. kl. 9-16 og torsdag d. 15.6. kl. 9 – 15 i 2017

**Tilmelding**

<http://www.ztrong.dk/kurser/> senest d. 5. juni

**Pris**

Et intro tilbud på 4.900 kr. inkl. moms, indeholder materialeforbrug, kaffe/te, frugt, frokost og kage

**Deltagerantal**

Minimum 8 og max 12 deltagere

**Adressen**

Koldhøjvej 3, Havrebjerg, 4200 Slagelse

**Kontakt**

Maibritt Isberg Andersen tlf.: 23885500. Mail: [maibritt@ztrong.dk](mailto:maibritt@ztrong.dk)